

夏の疲れをリフレッシュ ～健康講座のお知らせ～

福祉部

みなさん、そろそろ夏の疲れがたまっていますか。
ストレッチや体操で全身をほぐしましょう。
血行がよくなると気分も体も肩こりもスッキリです。
夏の疲れをリフレッシュしましょう。

○日時 平成26年9月12日(金)
9:30～11:00

○会場 川津公民館 イベントホール

○対象 川津地区にお住まいの方どなたでも

○講師 田中貞子さん

※動きやすい服装でお出かけください。

※水分補給用の飲み物を持参ください。

申し込み：9月10日(水)までに

川津公民館Tel21-2349 まで

9月の高齢者体操

高齢者体操は、家庭でも気軽にできる体操です。

姿勢もよくなり、身体の機能も回復します。体操後は、体が楽になりますよ！ぜひ、ご参加ください。

○日時 9月26日(金) 13時30分～15時

○会場 川津公民館 イベントホール

川津地区社会福祉協議会 在宅福祉部

問い合わせ先 川津公民館 TEL 21-2349

がん集団検診のお知らせ

会場：川津公民館

子宮がん	9/10(水)	13:30～14:30
胃がん・大腸がん	10/16(木)	8:30～10:00
結核・肺がん	10/27(月)	10:00～11:30
	12/10(水)	13:30～14:20

川津子育てサロン・ほっとばる

～どなたでも(気軽にご参加ください)～

日時 9月10日(水)、24日(水)
10:00～11:30

会場 川津公民館 音楽室

予約・会費はいりません

9月かわつっ子(乳幼児学級)のご案内

幼児部

9月はすがた児童公園に行き自由遊びをします。

日時：9月19日(金) 午前10:00～

場所：すがた児童公園 (菅田町45)

持ってくる物：帽子、飲み物、虫よけスプレー、
長袖、長ズボン

※欠席の方は9月16日(火)までに、川津公民館へ連絡
ください。

◎今回はアンパンマン班の当番です。

◎雨天の場合は川津公民館(イベントホール)で工作
をします。

問い合わせ先：川津公民館 Tel21-2349

お知らせ

9月4日(木)・5日(金)は第37回中国・四国公民館研究
集会(松江市開催)のため事務室は公民館職員が不在とな
り、公民館の予約、申請業務等はできません。皆様にはご迷
惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

なお、予約いただいております貸館についてはご利用でき
ます。

川津公民館文化祭

10月26日(日)に開催します

※詳しくは、速報かわつ10月号でお知らせします。

松江市民大運動会

10月12日(日)

松江市営陸上競技場

公民館より

忘れ物はありませんか？

公民館では、持ち主のわからない傘・上靴・帽子・
メガネなどの忘れ物や落し物をお預かりしています。
事務室前に9月8日～19日まで並べております
ので、心当たりのある方はお持ち帰りください。

なお、一定期間を過ぎた物は処分させていただきます
ますので、ご了承ください。

ヤングフェスティバル盛会裏に終了!

8月2日(土)午後1時から開催されたヤングフェスティバルは、公民館初企画の事業でしたが、たくさんのお客様にお越しいただき盛会裏に終了することが出来ました。若者たちのパワフルなステージ発表であついひとときを過ごしました。出演していただいた皆さん、ボランティアでご協力いただいた松江市立女子高校の生徒さんに感謝申し上げます。



川津キッズチアリーディング



高校生バンド



シンガーソングライターの門脇大樹さん



ヒップホップダンス 高校生



まつエールを全員で合唱



シンガーソングライターのあべゆうじさん

図書コーナーより

川津公民館2Fに図書コーナーがあります。ぜひ、ご利用ください。
貸出日：毎週水曜日・土曜日(祝祭日はお休み)
時間：10:00~12:30(水)
14:30~16:30(土)

楽しい読み聞かせ

☆9月17日(水)10:30~11:30
絵本、紙芝居の読み聞かせをしています。
親子でお出かけください。

広島市8.20豪雨災害「義援金箱」の設置について

平成26年8月20日広島市安佐南区及び安佐北区で豪雨災害が発生しました。松江市では、被災地の一日も早い復興を願い、8月22日(金)から市役所・各支所・各公民館等、市内54ヶ所に義援金箱を設置しました。

なお、支援物資については、現時点では取り扱いはありません。

【問い合わせ先】

松江市健康福祉部保健福祉課福祉政策係

秋季「クリーンまつえ」

平成26年10月5日(日)7:30~8:30

※ 少雨決行・延期なし

☆地域の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。☆

川津子ども会育成会より **報告**

川津地区ペットボトルロケット地区予選会

8月17日(日)に川津地区ペットボトルロケット製作・地区予選会を開催しました。天候不順の中、一生懸命製作したロケットをみんなで打ち上げたときは歓声が上がりました。

伊賀倉さん、角森さん、植益さん、山岸さん

以上の4人の皆さんは8月30日に開催されます松江市の大会へ、代表選手として出場します。

1ヶ月無料体験のご案内

ゆったりとした音楽に合わせて、身体の中の気の流れを整え、血流を良くして心身をリフレッシュ!!初心者の方を対象に、1ヶ月の無料体験教室を開催します。運動の苦手な方でも大丈夫。男性、女性を問いません。お気軽に一度直接会場へお出かけください。

(軽い運動のできる服装・靴をご用意ください。)

日時 毎週金曜日 午後3時~4時半

会場 川津公民館 1F イベントホール

講師 西村 敏 先生

正しいルールで、安全第一!!

9.21(日)~9.30(火)

全国交通安全運動

還付金詐欺に注意!!

松江市内では、還付金詐欺が発生しています。市役所の職員等と名乗る者からの電話に注意してください。

「携帯電話を持ってATMに行け」の言葉は詐欺です

松江市一斉 ノーマイカーウィーク

マイカーを使いすぎないマイカーに頼りすぎない
そんなきっかけづくりの取り組みです。

9/21(日) ~ 30(火)

松江市民大綱引き大会

日時:9月21日(日)

会場:松江学園通り

※中井脩さん~

ほづかほづかの区間

時間:9:30~

12:00

チーム戦募集概要

募集予定チーム数

12チーム

※チーム数には限りがございます。予めご了承下さい。

募集チーム

①小学生チーム

②中学生チーム

③成人(女性)チーム

④成人(男・女混合)チーム

※高校生は成人チームとみなします。

募集人数(1チームにつき)

①小学生チーム:10名以上

②中学生チーム:10名以上

③成人(女性)チーム:8名以上

④成人(男・女混合)チーム:8名以上

※対戦は小学生・中学生チーム同士で、10対10で実施。女性チーム・混合チーム同士で、8対8で実施。

【注意事項】

・成人チームは、男性のみのチーム構成はご遠慮下さい。

・必ず男女混合チームとし、女性メンバーをチーム内に2人以上入れる構成として下さい。

・メンバーは回戦ごとに変更可能です。

◆大綱引き◆
飛び入り参加大歓迎

※チーム戦には飛び入り参加できません。

当日、大綱引き大会に飛び入り参加しませんが、参加いただいた方には、同時開催「学園キッズパーク」で使える専用チケット(300円分)を、勝ちチームに参加された方には、さらに学園通り商店街商品券(500円分)をプレゼントします。

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

お問合せ TEL 0852-60-2020 / FAX 0852-27-0837