

11月 しもつき  
霜月

# 速報かわつ

No.334  
川津公民館  
TEL 21-2349  
26年11月発行

## クリスマスリース作り

今年のクリスマスは手作りのリースを飾ろう



作品のイメージです

日時 12月4日(木) 13:30~  
場所 川津公民館 イベントホール  
講師 岩田千鶴さん  
参加費 800円  
持ってくる物 花バサミ、ペンチ  
申込み 先着25名 11月6日(木)から受け付けます。  
川津公民館(平日9:00-17:00)  
TEL 21-2349

クリスマスリースをアレンジすると、お正月飾りに早変わり! そんなアイデアも教わりますよ。

### “かわつ健康の日”

ふるさとウォーク《川虎(かっぱ)のふるさとまち歩き》

今年のかわつ健康ウォーキングは、川津まち歩きガイドマップで紹介されている中の「金崎古墳」「ソフトビジネスパーク」コースを皆さんと一緒に歩きます。秋風を感じながら地域の歴史を散策して運動不足を解消しましょう。

日時 11月22日(土) 8:30~11:30 (8:30~受付)

集合 川津公民館 イベントホール

講師 ウォーキング指導

ウォーキング協会 吉岡さん

行程 貴船神社(お話し)→極楽寺→金崎古墳

終了後、公民館で軽食を用意します

服装等 運動のできる服装、履きなれた靴、タオル、飲み物

小学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。

雨天時 「正しいウォーキングについて」のお話し

申込み 11月7日(金)から受け付けます。

川津公民館(平日9:00-17:00) TEL 21-2349

主催: 公民館成人部、川津地区社会福祉協議会

人権・同和教育講演会

### ♪やさしくなろうコンサート♪

日時 平成26年11月1日(土) 午後3時~5時

場所 川津公民館 イベントホール

演題 やさしくなろう コンサート

講師 やさしくなろうネットワーク主宰

シンガーソングライター

島村 一夫(しまむらかずお)氏



♪涙あり、笑いありの歌とお話の『やさしさが心に届くコンサート』です。入場は無料ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

主催 川津地域人権・同和教育推進協議会

問い合わせ 川津公民館 ☎21-2349

### 健康体操

レクリエーションをかねた簡単なストレッチの方法などを教えていただきます。普段体を動かすことの少ない方メタボが気になる方にお勧めです。体を動かして運動不足を解消しましょう。

日時 11月20日(木) 18:30~19:30

場所 川津公民館 イベントホール

講師 水本和美さん

服装等 運動のできる服装、タオル、上履き、飲み物

申込み 先着20名

11月7日(金)から受け付けます

川津公民館(平日9:00-17:00) TEL 21-2349

### 子ども餅つき大会

川津地区の小学生と地域の皆さんと昔ながらの臼と杵で餅つきをします。美味しいおもちをついて一緒に食べましょう。

日時 11月30日(日) 10:00~13:30

場所 川津公民館 イベントホール

対象 川津地区の小学生

参加費 300円

持ってくる物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込み 先着50名

11月11日(火)から受け付けます。

川津公民館(平日9:00-17:00) TEL 21-2349

※ 詳しくは、公民館にあるチラシ、川津小学校から配布されるチラシをご覧ください。

## バスの乗り方教室開催!!

日時 11月20日(木)10:00~  
場所 川津公民館 AV室、駐車場  
対象 川津地区の皆様  
内容 事業説明、バスを使った乗降体験  
受講特典 ・バスでお出かけ地区マップの配布  
・希望者にお試し定期券  
(1ヶ月限定 2000円 乗り放題)  
(市関係施設の割引等特典付)  
問合せ 松江市交通局 Tel 60-1117

## 予告

## クリスマスコンサート

日時 12月13日(土) 13:30~  
場所 川津公民館 イベントホール  
出演者 川津 Jr. ブラスバンド  
バンダデピュルテ(金管楽器アンサンブル)  
野津美和子さん(ソプラノ)  
田中義浩さん(バリトン)  
問い合わせ 川津公民館 Tel 21-2349

## 11月かわつっ子(乳幼児学級)のご案内

幼児部

今回は、食育をテーマにお芋を使ったお菓子作りを計画しました。

日時: 11月21日(金) 午前10:00~  
場所: 川津公民館 イベントホール  
講師: 松江市保健センター(栄養士)  
※欠席の方は11月18日(火)までに川津公民館へ連絡ください。  
◎今回はアンパンマン班の当番です。  
問い合わせ先: 川津公民館 Tel 21-2349

## 川津幼稚園開放日

11月は一斉開放日  
(松江市立幼稚園・幼保園)

《焼きいも大会(雨天順延)》  
日時 11月20日(木) 9:30~11:30  
《幼稚園児と交流をしよう》  
日時 11月21日(金) 9:30~11:30  
場所 川津幼稚園  
問合せ 川津幼稚園 Tel 23-2785  
※申込みはいりません。親子で遊びに来て下さい。

## 川津子育てサロン・ほっとぼる

~ どなたでも(気軽にご参加ください) ~  
○11月12日(水)・26日(水) 音楽室  
○10:00~11:30  
予約・会費はいりません

## 喫茶「嵩の杜」のご案内

川津地区社会福祉協議会では、今年度第2目の地域のお茶の間「喫茶 嵩の杜」を開催します。

当日は、馬場光生(市成町内会)さんの手品と、アコーディオン演奏で楽しいひと時をすごしませんか。お友達と一緒にぜひご参加ください。保健師さんも来られますので、健康(介護予防)相談もできます。

日時: 11月11日(火) 13:30~15:30

会場: 川津公民館 イベントホール

参加費: 100円

メニュー: コーヒー、紅茶(お菓子付)

主催: 川津地区社会福祉協議会在宅福祉部

## 11月の高齢者体操

高齢者体操は、家庭でも気軽にできる体操です。

姿勢もよくなり、身体の機能も回復します。体操後は、体が楽になりますよ!ぜひ、ご参加ください。

◎日時 11月21日(金) 13時30分~15時

◎会場 川津公民館 イベントホール

川津地区社会福祉協議会 在宅福祉部

問い合わせ先 川津公民館 TEL 21-2349

限定3000個!!

## ピンバッチ募金

赤い羽根共同募金運動の一環として、松江市共同募金委員会では、はろうきてい&しまねっこピンバッチ募金を取り組むことにしています。公民館でも取り扱っています。

期間 平成26年10月1日(水)~12月26日(金)  
川津公民館 (平日9:00~17:00)

※ピンバッチがなくなり次第終了となります。

お問合せ: 松江市共同募金委員会事務局(Tel: 24-580)

## 図書コーナーより

川津公民館2Fに図書コーナーがあります。ぜひ、ご利用ください。

貸出日: 毎週水曜日・土曜日(祝祭日はお休み)

時間: 10:00~12:30(水)

14:30~16:30(土)

楽しい読み聞かせ

☆11月19日(水)10:30~11:30

絵本、紙芝居の読み聞かせをしています。

お願い

☆貸出を希望される方は、必ず手続きをしてください。

## 高齢者の交通事故防止運動

10月21(火)~11月10日(月)

【運動の重点】

- ・夜行反射材着用の推進
- ・道路横断時における安全確認の徹底
- ・夜間、夕暮れ時のスピードダウンの徹底と早目のライト点火
- ・高齢者への思いやり運転の励行