

川津公民館福祉部主催

## 「芸術利用法」講座 - いつでも どこでも だれとでも -

今年度、3回シリーズで「芸術利用法」講座をワークショップ形式で開催します。  
「芸術利用法」は、心身の障害の予防やストレスケアに有効な手段といわれています。「言葉」「視覚アート」「音楽」の芸術を利用してより良いコミュニケーション力を育てましょう。

### 第1回 言葉の世界

～何気なく使っている言葉、その言葉の力を利用してコミュニケーションの輪を拓けよう～

7月23日(木) 14:00～

会場 川津公民館イベントホール  
講師 手塚 実氏 (山梨大学名誉教授)  
対象 川津地区にお住まいの方60名  
(定員になり次第終了とさせていただきます)  
申込み 7月8日(水)～ 川津公民館TEL21-2349

【講師プロフィール】  
東京藝術大学音楽学部器楽科(クラリネット)、  
同大学院音楽研究科卒業後島根大学教育学部助教授、  
山梨大学教育人間科学部大学院教授、同大学名誉教授  
を歴任  
日本クラリネット協会理事、日本臨床音楽療法協会  
理事、全日本音楽療法連盟評議員、日本音楽療法学会  
評議員などを歴任  
日本芸術療法学会、日本行動療法学会、日本音楽教育  
学会に所属し教育・研究に従事

## 平成27年度第1回川津地区防災訓練・研修会

### 「地域で守ろう!みんなの命!」

日時 平成27年7月26日(日) 9:00～10:30  
場所 川津公民館 イベントホール  
内容 救急救命講習(AEDの使い方)  
講師 松江北消防署員  
主催 川津地区自治連合会  
共催 川津地区防災指導員協議会  
定員 70名  
申込み 7月8日(水)～7月17日(金)までに  
川津公民館(Tel21-2349)へ申し込み下さい。

使うAED  
「救命あなたが  
「まが

訓練は  
いざという時の判断を身につけます。  
皆さん、お誘いあわせ、ご参加ください!

## 松江城国宝指定記念

### かわこ塾公開講座のお知らせ

今年5月15日に松江城の天守が国宝に指定されることになりました。このことを記念してかわこ塾の  
第3回目を「松江城の歴史」と題して下記のとおり公開講座を開催いたします。  
松江城の知られざる魅力を安部登先生にわかりやすくお話ししていただきます。

記

○日時 平成27年7月27日(月) 13:30～15:00  
○会場 川津公民館 イベントホール  
○定員 30名(先着順)  
○申込み 7月8日(水)から申込みを受け付けます。(かわこ塾の塾生の方は申込み不要です)  
○参加費 300円(資料代)  
○主催 川津公民館 総務部



# 図書コーナーより 夏のイベント

## 牛乳パックで鉛筆立てづくり

日時：7/22 (水)

受付：9:50~

時間：10:00~11:30

場所：川津公民館2階としよしつ

貸出日 毎週水曜日・土曜日  
(祝祭日はお休み)

時間 10:00~12:30(水)  
14:30~16:30(土)

紙をはったり、デコレーションして  
素敵な鉛筆立てえんぴつたてを作りましょう。

## かわっ子 (乳幼児学級) のご案内

7月はプールに入って楽しい水遊びをします。

日時 7月17日(金) 9:30~11:00

会場 川津公民館 駐車場

持ってくる物 水着(パンツ)、タオル、飲物、着替え

※欠席の方は7月10日(金)までに、川津公民館へ連絡してください。水遊びの道具は各自で用意してください。

◎今回はりんご班の当番です。当番の方は9時に集合してください。

問い合わせ先 川津公民館 Tel 21-2349

平成27年 7月11日~25日

## 夏の交通事故防止運動

### 運動の重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 過労・脇見運転の防止

## 川津子育てサロン・ほっとぼる

~ どなたでも(気軽にご参加ください) ~

日時 7月8日(水)・22日(水)

10:00~11:30

会場 川津公民館 3F 音楽室

予約・会費はいりません

## 「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意下さい!

- 日本年金機構や消費者センターなどの職員から皆様に電話やメールで連絡することはありません。
- 日本年金機構から皆様にお金を要求することは一切ありません。
- 日本年金機構が皆様に ATM の操作をお願いすることは一切ありません。
- 皆様の個人情報(家族構成など)を確認することはありません。
- 流出した「個人情報を削除してあげる」などの電話は詐欺です。ご自宅や職場などに日本年金機構や機構の職員などを名乗る電話がかかってきたら、迷わずにお電話ください。

松江市消費・生活相談室 (55-5148)

松江警察署 (28-0110)

日本年金機構 専用電話窓口 0120-818211  
(フリーダイヤル)

## 予告 川津ふるさと夏まつりのお知らせ

今年度、「川津ふるさと夏まつり」を下記の日程で開催する予定です。ご家族、ご近所お誘いあわせのうえ、皆さまぜひおでかけください!

日時 平成27年8月22日(土) 夕刻より

場所 川津公民館・国際交流広場



## 受けよう! 3つの健検!

3つの健(検)診を受けて、健康寿命を延ばそう!

### 40歳以上の人は...

**特定健診** 生活習慣病(メタボリックシンドローム)の予防、早期発見

**がん検診** がんを早期発見、早期治療が大切です。

**チャンス!** がん検診は5年おきに無料になる年があるよ

検診は 10 月末まで! 忘れず行こう

### 20歳以上の女性は...

**子宮がん検診** 子宮がんは他のがんと比べて発症が若い時期に多いがん



### 40歳・50歳・60歳の節目に 3月末まで

**歯周疾患検診** 歯周疾患を予防するために、口腔内検査、歯科保健指導が無料で受診できます。

## 胃がん・大腸がん検診

日時 7月21日(火)  
8:30~10:00

会場 川津公民館(国際交流会館)

大腸容器回収日時 8月3日(月)  
9:00~9:30

## わいわいサロン(乳幼児健診)

日時 7月24日(金)  
《午前》10:00~11:30  
《午後》13:00~14:30

会場 川津公民館 2F 和室

☆母子手帳をご持参ください

〈問い合わせ〉松江市保健センター Tel 60-8151