

しもつき
11月 霜月

速報かわつ

No.346
川津公民館
TEL 21-2349
27年11月発行

「芸術利用法」講座 第3回 音楽の世界

「芸術利用法」は、心とからだのストレスケアに有効な手段といわれています。

「言葉」「視覚アート」「音楽」の芸術を利用してより良いコミュニケーション力を育てましょう。

11月25日(水)14:00～

会場 川津公民館イベントホール
講師 手塚実氏(山梨大学名誉教授)
対象 川津地区にお住まいの方40名
(定員になり次第終了とさせていただきます)
申込み 川津公民館 Tel21-2349

人権・同和教育研修会のご案内

ビデオフォーラム

「紡ぎだす未来」～共に生きる～

私たちは「被差別当事者」の存在に気づかずに、差別的なうわさ話などをして、プレッシャーを与えていることがあるのではないのでしょうか。

ビデオ視聴をとおして差別や偏見に苦しめられている人々がいることに気づき、差別や偏見をなくし共に生きる社会を築いていくために私たち一人ひとりにできることを考えてみませんか？ 皆様のご参加をおまちしています。

○日時 平成27年11月30日(月)14:00～
○場所 川津公民館 3階 第2・3研修室
○主催 川津地域人権・同和教育推進協議会
○問合せ 川津公民館 21-2349

11月23日はかわつ健康の日

かわつ ふるさとウォーク『川虎(かっぱ)のふるさとまち歩き』

今年のかわつ健康の日はふるさとマップで紹介されている「楽山コース」を歩きます。楽山公園の散策や、まもなく到来する寒い冬のウォーミングアップにいかがですか？みなさんの参加をおまちしています。

日時:平成27年11月23日(月・祝)9:30～11:30
集合場所:川津公民館 イベントホール(9:00～9:30までに受付を済ませてください。)

日程: 9:30～開会式
9:40～健康チェック
10:30～準備運動(ウォーキング協会 吉岡講師)
10:30～11:20 ウォーキング 順路:公民館→楽山公園(折返し)→公民館
11:30～閉会式、軽食(おにぎり、しじみ汁)

参加費無料!

健康チェック(13項目)
体組成計、足指力測定、血管年齢測定、咬合力測定、スモークライザー、塩分測定、など

※準備等:服装 帽子・手袋などの防寒対策、動きやすい服装、履きなれた靴でご参加ください。

※その他 飲み物は、各自でご持参ください。なお、小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※雨天時:公民館イベントホールで「正しいウォーキングについて」(吉岡講師)と、健康チェックがあります。

申し込み:11月17日(火)までに川津公民館【電話21-2349】へご連絡ください。 ※土・日・祝を除く <9:00～17:00>

★くらしいきいきセミナー★

第2回 クリスマスリース作り

～クリスマスには手作りのリース飾ろう～

昨年好評だったリース作りを今年度も企画しました。みなさま、ぜひご参加ください。

日時 12月3日(木) 13:30～15:30
場所 川津公民館 イベントホール
講師 岩田千鶴さん
定員 25名(先着順)
参加費 1,000円(当日)
持ってくる物 花バサミ、ペンチ
申込み 11月9日(月)から受け付けます。
川津公民館へお申込みください。

第3回 料理講座参加者募集!

今年度の料理講座は「気軽にできるおせち料理」をテーマに行います。皆様、お気軽にご参加ください。

日時 平成27年12月9日(水)10時00分～13時頃
場所 川津公民館 調理室
講師 栄養士 みさかよりえ さん
定員 20名(先着順)
参加費 600円(当日)
持ち物 エプロン・三角布等
申込み 11月9日(月)から受け付けます。
川津公民館へお申込みください。

予定献立

・赤飯 ・からんま
・だて巻き ・すまし汁
・鶏しんじょうと炊き合わせ
・ぶどうのおろし和え
・スイートポテト金つば

☆各講座の参加申し込みは平日の9:00～17:00の間にお電話等(TEL:21-2349/FAX:31-8510)でお願いいたします。

川津子育てサロン・ほっとばる

～ どなたでもお気軽にご参加ください～

日時 11月11日(水)・25日(水)
10:00～11:30
会場 川津公民館 3F 音楽室

予約・会費はいりません。子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。

11月乳幼児学級のご案内

11月の乳幼児学級は、みんなで掘ったお芋を使ったおやつをいただきます。リス△遊びもありますよ。楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪

日時: 11月20日(金) 10:00～11:30
会場: 川津公民館 1F イベントホール
持ってくる物: 手ふきタオル、飲み物
(お手伝いができるお母さんはエプロン)
*今月の当番はSKYMYKINGです。班の方は9:30に集合してください。
《問い合わせ》川津公民館 TEL21-2349

子ども餅つき大会

川津地区の小学生と地域の皆さんと昔ながらの臼と杵で餅つきをします。美味しいおもちをついて一緒に食べましょう。

日時 11月29日(日) 10:00～13:30
場所 川津公民館 イベントホール
対象 川津地区の小学生
参加費 300円
持ってくる物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込み 先着50名
11月12日(木)から受け付けます。
川津公民館まで。(平日 9:00～17:00) TEL21-2349

※ 詳しくは、川津小学校から配布されるチラシをご覧ください。
11/11以降、公民館でもお渡しできます。

図書コーナーより

川津公民館2Fに図書コーナーがあります。親子で、ぜひご利用ください。

貸出日: 毎週水曜日・土曜日 (祝祭日はお休み)

時間: 10:00～12:30(水)
14:30～16:30(土)

喫茶 『嵩の杜』

今回は「嵩の杜コーラス(川津地区民生児童委員)」のみなさんに演奏を披露していただきます
身近な曲、懐かしい曲を中心にをご用意しました。皆さん一緒に楽しく歌いましょう。

日時 11月27日(金) 13:30～
場所 川津公民館イベントホール

コーヒー・紅茶
など
お菓子付き
100円

川津地区社会福祉協議会

『こころの講演会』のご案内

松江市公民館全体事業として、「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」をテーマに、講演会を開催いたします。参加ご希望の方は公民館までお申込みください。

日時 平成27年12月11日(金) 14:00～15:30
会場 くにびきメッセ「国際会議場」
講師 声優・俳優
増岡 弘 氏

申込み 川津公民館 TEL21-2349
締切り 11月20日(金)

サザエさんの
マスオさんの声
でおなじみ!

ぴよちゃんの会

未就園児の皆さん 遊びに来てね。

- ★11月11日(水)
(10時00分～11時30分の間、自由にどうぞ)
- ★内容: やきいも大会
*幼稚園の子どもたちと一緒にやき芋を食べましょう
- ★持ってくるもの
水筒・着替え・タオル(必要に応じて)
- ★申し込みは要りません。

ご不明な点は川津幼稚園にお問い合わせください。
川津幼稚園 (TEL23-2785)

12がつの予定

- ★ 12月10日(木) (9時30分～11時00分)
- ★ 内容: クリスマスコンサート

あなたと世界の国々がつながる第一歩 ☆MICC 国際交流フェア☆

今年は音楽とダンスをテーマにした交流イベントを開催します。ご家族・お友達、お誘いあわせの上ふるってご参加ください。

開催日時: 11月14日(土) 13時～20時
開催場所: 松江市国際交流会館 イベントホール他
申込・お問合せ: 0852-31-8345 ◆印は11月6日(金)から電話で申込を受け付けます。【 】内は講師の名前です。

時間	講座名	内容	参加料	定員	申込
13:00 ～14:00	◆アイルランド文化講座	今年7月にやってきた【松江市国際交流員ルーアン・トレイシー】が行う初めての講座です。自己紹介と自身のふるさとウォーターフォードを中心にアイルランドの歴史や文化、観光地を紹介します。	100円	20人	要
14:10 ～14:55	◆踊ってみよう☆ケャーリーダンス	アイルランドの伝統的なダンス。ステップを覚えれば気分はアイリッシュ! 【ルーアン・トレイシー&キャサリン・グラシーン】	無料	20人	要
(1)14:10 ～14:55	シャンソンの魅力を紹介☆フランス語で歌いましょう!	歌詞の内容等の話しを聞いてからシャンソンに挑戦しましょう。カタカナの発音でも大丈夫。気軽に楽しんでみましょう! 【松江市国際交流員: ファビアン・クレッツ&パク・チへ】	無料	各回 15人 程度	不要
(2)15:00 ～15:45				(1)(2)は同内容です	
15:00 ～15:45	◆踊ってみよう☆スイングダンス	アメリカのペアダンスを紹介します。ダンスが初めての方でも楽しめる基本ステップの講座です。【松江市国際交流員: プリタニー・パーティン&島根県国際交流員: ソンデ・オラシュン】	無料	20人	要
15:50 ～20:00	プレイタイム	アマチュアの音楽好きな人々による音楽イベントです。各種飲物、グリーンカレーやスープ、クッキーなどの販売もあります。	入場無料	—	—