

## 平成27年度 第2回 川津地区防災研修会・防災訓練

### 「地域で守ろう！みんなの命！」

日時 平成28年3月13日(日) 9:30~12:00 (受付9:00~9:30)

場所 川津公民館 イベントホール・駐車場

#### 第1部 防災講演会 「気象と生活」

夏の異常高温、豪雨、干ばつ、強烈台風、突風、竜巻など  
私たちの生活を脅かす異常気象のメカニズムを解き明かす！

○会場 イベントホール ○時間 9:30~10:30

○講師 松江地方気象台元職員

#### 第2部 防災訓練 起震車による「地震模擬体験」

平穏な生活の中に突如として襲ってくる大きな揺れ！

体験したことの無い私たちは パニック状態となり・・・

一層被害を大きくする・・・とされています。

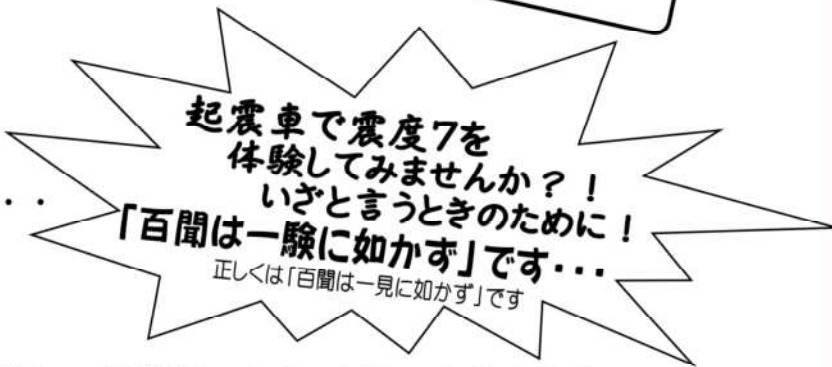
正に「備えあれば憂いなし」

○会場 公民館駐車場 (雨天⇒公民館裏口の車寄せ) ○時間 10:45~12:00

○講師 松江北消防署員

主催 川津地区自治連合会 共催 川津地区防災指導員協議会

※3月9日(水)までに川津公民館(Tel21-2349)へ申し込み下さい。(平日の17時まで)



## 受賞おめでとうございます

「松江市社会教育振興協会表彰」

- 葛上 益江 様 (川津公民館運営協議会委員)
- 山本 哲也 様 (川津公民館運営協議会委員)
- 福村 正寿 様 (元川津公民館運営協議会委員)

去る1月30日(土)に開催された「松江市社会教育振興大会」において、上記の方々が公民館活動の永年の功績を認められ表彰されました。

これからの益々のご活躍をお祈りいたします。



## ほどよく手抜きでまめな生活

～続・リメイク料理～

～買ってきたお惣菜、残ってしまったおかずをひとてまかけてどうぞ～

日時 3月16日(水) 10:00~13:30

場所 川津公民館 調理室

講師 木村紀子さん(栄養士)

参加費 200円

定員 20名(先着順)

持ってくる物 エプロン、三角巾、マスク

申込み 3月10日(木)までに 川津公民館(21-2349)へ

【主食】惣菜で味ごはん  
 【主菜】魚のチャンチャン焼き風  
 【副菜】ツナじゃが・青菜と焼ききのこあえ



## 川津子育てサロン・ほっとばる

～ どなたでもお気軽にご参加ください～

日時 3月9日(水)・23(水)  
10:00～11:30  
会場 川津公民館 3F 音楽室  
内容 楽しい遊びやお話など

予約・会費はいりません。子育てに関する  
ことなど、お気軽にご相談ください。(秘密厳守)

## 子どもパン作り教室

パン作り教室をおこないます。はじめてでも大丈夫。  
自分で作った焼きたてのパンはきっとおいしいですよ！  
みなさん、ぜひ参加してください！

とき 平成28年3月13日(日)  
10:00～13:00頃  
場所 川津公民館 調理室  
対象 川津地区の小学生  
参加費 200円  
持ってくる物 エプロン、三角巾、手ふき用タオル  
申込み 先着20名

※3月1日(火)から受け付けます。川津小学校の  
児童には、別途チラシを配布します。  
その他の児童の皆さんは川津公民館へ  
お問合せください。

福祉推進員の皆さんへ

### 3月定例会のお知らせ

日時：3月17日(木) 10:00～  
場所：川津公民館 第2・3研修室

## 公民館総務部まちづくり部会より

川津公民館総務部まちづくり部会では、「川虎の郷川津ふる  
さとマップ」の案内看板を川津公民館前に、朝酌川流域にある  
タテチョウ遺跡、原の前遺跡、西川津遺跡を紹介する「水草川  
(朝酌川)遺跡めぐり」の案内看板を川津小学校近くに設置す  
ることになりました。

看板設置予定日

- ・3月2日(水) 川津小学校南側フェンス付近
- ・3月7日(月) 川津公民館前

川津の歴史や見どころが満載の案内看板です。  
皆さんぜひ、ご覧ください!



## かわつ子(乳幼児学級)閉講式のご案内

だんだんと春が近づいてまいりました。今年度は乳幼児学  
級にご参加いただき、ありがとうございました。

さて、年間行事でお知らせしておりました閉講式ですが、会  
場の都合上、日程を変更いたしました。お間違いのないよう  
お願いいたします。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 平成28年3月4日(金)10:00～11:30  
会場 川津公民館 イベントホール  
内容 閉講式&レクリエーション

親子で一緒に「運動だいすき笑顔いっぱい」  
講師：島根県レクリエーション協会  
レクリエーションインストラクター  
栢野 和美 さん

対象者 川津乳幼児学級会員のみなさん  
持ってくるもの 子どもさん用のお茶、タオル

問合せ：川津公民館 TEL:21-2349  
(平日 9:00～17:00)

## わいわいサロン(乳幼児健診)

日時 平成28年3月25日(金)  
午前 10:00～11:30  
午後 13:00～14:30  
会場 川津公民館 2F 和室  
☆母子手帳をご持参ください。  
☆子育てに関すること、お気軽にご相談ください。  
☆身長・体重測定をします。  
お問合せ先 松江市保健センター Tel:60-8154/60-8156

## 高齢者体操に来てみませんか

高齢者体操は、家庭でも簡単にできる体操です。  
姿勢もよくなり、身体の機能も回復します。  
体操後は体が楽になりますよ！ぜひご参加ください。

日時 3月25日(金) 13:30～15:00  
会場 川津公民館 イベントホール

\* 動きやすい服装でお出かけください \*  
主催 川津地区社会福祉協議会

## 図書コーナーより

川津公民館2Fに図書コーナーがあります。  
親子で、ぜひご利用ください。

貸出日：毎週水曜日・土曜日(祝祭日はお休み)  
時間：10:00～12:30(水)  
14:30～16:30(土)

☆貸出を希望される方は、必ず手続きをしてください。