

第1回 川津地区防災訓練・研修会

「地域で守ろう!みんなの命!」

～救急救命講習(AEDの使い方)・日常知っておきたい救急法～

日時 平成28年7月24日(日)9:00～10:30

場所 川津公民館 イベントホール

講師 松江北消防署員

主催 川津地区自治連合会 / 共催 川津地区防災指導員協議会

定員 70名

申込み 7月6日(水)～7月22日(金)までに川津公民館(TEL21-2349)へ申し込み下さい。

◎動きやすい服装でご参加ください。



“弥生のタイムカプセル”

「西川津遺跡」 (講演会のご案内)

川津地区を横断する水草川(朝酌川)は、川虎(カッパ)伝説にいろどられた詩情豊かな川です。また、歴史をさかのぼると流域は太古から開け、山陰最大級の弥生拠点集落があったとされています。

西川津遺跡は、「弥生のタイムカプセル」とも呼ばれ、出土した多種多様な遺跡がそれを物語っています。

この貴重な遺跡の重要性、素晴らしさを町民の皆様にご覧いただくため、次のとおり講演会を開催いたします。多数ご来場いただきますようご案内申し上げます。

日時 平成28年7月16日(土)13:30～15:30

場所 川津公民館 イベントホール

講師 内田律雄先生(学術博士)

(島根県教育庁埋蔵文化財調査センター)

※入場無料

松江市介護予防事業 からだ元気塾

健康のため、生きがいのために一緒に楽しく体を動かしませんか?
簡単な運動ですので、どなたでも気軽にご参加いただけます。

- ☆ 7月27日(水)スタート!
- ☆ 日時:毎週水曜日 14:00～15:00
- ☆ 会場:川津公民館 イベントホール
- ☆ 内容:椅子に座っての体操やゲーム
- ☆ 参加費:1回 500円
- ☆ 準備品:体操が出来る服装、タオル、お茶
- ☆ 送迎:ご希望の方は、申込みの時にご連絡下さい。

お申し込み・お問合わせ先

松東地域包括支援センター TEL:24-1810

かわこ塾 塾生のみなさんへ

ふるさと松江の歴史と文化講座 第2回

「松江藩の教育 -藩校・私塾・寺子屋-」

日時 平成28年7月11日(月)13:30～15:00

場所 川津公民館 3F 第2・3研修室

講師 元松江郷土館館長 安部 登氏

※塾生の方以外で参加を希望される方は川津公民館までお申し込みください。(若干名、なお、資料代として当日100円集金させていただきます)

夏の交通事故防止運動

～広げよう 事故ゼロしまねの 思いやり～

期間 平成28年7月11日(月)

～ 7月25日(月)

高齢者体操に来てみませんか

イスにすわっての心地よいストレッチを中心におこなっています。

日時 7月22日(金) 13:30~
会場 川津公民館 イベントホール

図書コーナー 夏のイベント 決定! キラキラドームを作りますよ!

- ・日時 平成28年7月27日(水曜日)
- ・場所 川津公民館 1F イベントホール
- ・受付時間 AM9:50~
- ・時間 AM10:00~AM11:00まで



※予約・会費等ありませんので、親子・お友達を誘って遊びに来てください。(^^)
※イベント当日は、本の貸出はいたしません。

~図書コーナー開催日~ (川津公民館2F)

7/6, 13, 20, 27(水) 10:00~12:00
7/2, 9, 23, 30(土) 14:30~16:00
(第3土曜日は休み)
7/15(金) 乳幼児学級開催日 10:00~12:00

かわっこ子(乳幼児学級)のご案内

7月は「お母さんのためのミニ健康チェック」です。

日時 7月15日(金) 10:00~11:30
会場 川津公民館 イベントホール
持ってくる物 タオル、飲物

※欠席の方は7月8日(金)までに、川津公民館へ連絡してください。(Tel 21-2349)
◎今回はピーチ班の当番です。当番の方は9:30に集合してください。

わいわいサロン(乳幼児健診)

日時 7月22日(金)
《午前》10:00~11:30 《午後》13:00~14:30
会場 川津公民館 2F 和室
☆母子手帳をご持参ください
〈問い合わせ〉松江市保健センター Tel60-8151

川津幼稚園

ぴよちゃんの会

未就園児の皆さん! 「げんきっずかわつ」(幼稚園祭り)に遊びに来てくださいな。

★期日:平成28年7月8日(金)

★時間 8:40~受付開始
11:30 解散

★持ってくるもの
水筒・着替え・タオル(必要に応じて)・上スック
シャボン玉の吹き口(幼稚園でも用意しますが、お子さんが使いますので、ある方は持ってこられてもいいです)
お土産を入れる袋(遊びのコーナーでお土産があるところがあります)

★申し込み 電話予約をしてください。(先着30名)

ご不明な点は川津幼稚園へお問い合わせください。
川津幼稚園 ☎23-2785

「バスの乗り方教室」の開催

日時 平成28年7月3日(日) 10:00~11:00
場所 川津公民館 工房・駐車場
内容 行先確認の仕方は?
運賃の払い方は? など
参加者 川津地区にお住まいの方先着 20名
申込み 7月1日まで
川津公民館 Tel21-2349

バスの乗り方がよくわからない!
車の運転に自信がなくなってきた...

子どもパン作り教室

前回好評だった、パン作り教室をおこないます。
はじめてでも大丈夫。みなさん、ぜひ参加してください!

とき 平成28年7月24日(日)
10:00~13:00頃
場所 川津公民館 調理室
対象 川津地区の小学生
参加費 200円
持ってくる物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
申込み 先着20名

※7月11日(月)から申し込みを受付けます。
(平日 9:00-17:00)

川津小学校の児童の皆さんには、別途チラシを配布します。
その他の皆さんは川津公民館へお問合せください。

TEL: 21-2349 / FaX: 31-8510

川津子育てサロン・ほっとぼる

~どなたでも(気軽にご参加ください)~

日時 7月13日(水)
10:00~11:30
会場 川津公民館 3F 音楽室

予約・会費はいりません

胃がん・大腸がん検診

日時 7月19日(火)
9:00~10:30

会場 川津公民館(国際交流会館)

大腸容器回収日時 8月1日(月)
9:00~9:30



受けよう! 3つの健検診

7月は、3大けんしんキャンペーン

健診は10月末まで!
忘れずに行こう!

健康診査

からだの異常を早期発見、メタボリックシンドローム等の生活習慣病を予防

- ★国保特定健診 松江市国保に加入している40~74歳の人
- ★後期高齢者健診 後期高齢者医療被保険者証を持っている人
- ★一般健診 20~39歳の職場等で健診の機会がない人、20歳以上の生活保護受給中の人



がん検診

がんの早期発見・治療には、
定期的ながん検診が必要です

- ★胃がん ★大腸がん
- ★肺がん ★子宮がん
- ★乳がん ★前立腺がん



歯周病検診

いつまでも自分の歯で食べるために、
定期的な歯科検診を健康づくりに取り入れましょう。

★40歳・50歳・60歳の節目年齢の人

健(検)診についてのお問い合わせ
松江市保健センター ☎ 60-8174