

10月 かなづき
神無月

速報かわつ

No.357
川津公民館
TEL 21-2349
28年10月発行

川津公民館文化祭

★とき 平成28年10月23日(日)
9:00～16:00(抽選会終了次第)

★ところ 川津公民館およびその周辺

☆お楽しみ抽選会 15:00～

チラシについている抽選券にご記入の上、
当日14:00までに抽選箱へ入れてください。

★作品展示
9:00～15:00
イベントホール 他

★サークル発表
13:30～
1F ふれあいホール

★模擬店
9:00～完売次第
公民館周辺、ロビー

☆詳しくは別途配布のチラシをご覧ください。皆様お誘いあわせの上、ぜひご来場ください！

健康で元気な毎日のために

ロコモティブシンドロームと転倒予防について

日時：平成28年10月7日(金) 13:30～14:30

場所：川津公民館 イベントホール

講師：地域医療機能推進機構 玉造病院より

申込み：川津公民館までお申し込みください

☆動きやすい服装でお出かけください

正しい知識で元気な体を！

主催：健康まつえ21川津地区推進隊

かわこ塾 塾生のみなさんへ

ふるさと松江の歴史と文化講座 第5回

「国宝松江城の魅力 -歴史と価値-」

日時 平成28年10月17日(月)13:30～15:00

場所 川津公民館 3F 第2・3研修室

講師 元松江郷土館館長 安部 登 氏

※塾生の方以外で参加を希望される方は事前に川津公民館までお申し込みください。(若干名。なお、資料代として当日100円集金させていただきます)

高齢者体操に来てみませんか

高齢者体操は、家庭でも気軽にできる体操です。
姿勢もよくなり、身体の機能も回復します。
ぜひ、ご参加ください。

日時 10月28日(金) 13:30～

会場 川津公民館 音楽室

** 皆様のご参加をお待ちしています **

* * 高齢者の交通事故防止運動 * *

10月21日(金)～11月10日(木)

- ・夜行反射材着用の推進
- ・道路横断時の安全確認の徹底
- ・早めのライト点灯とスピードダウンの徹底
- ・高齢者への思いやり運転の励行

☆各講座の参加申し込みは平日の9:00～17:00の間にお電話等(TEL:21-2349/FAX:31-8510)でお願いいたします。

～10月かわっ子(乳幼児学級)のご案内～

今月は高齢者クラブの皆さんと一緒にサツマイモ堀りをします。

日時:10月17日(月) 午前9:30～10:00(少雨決行)
場所:川津小学校グラウンド向い側の畑(学園橋南詰の菜園)
現地集合(駐車場はありません)
持ってくる物:シャベル、軍手、飲み物
汚れても良い服装でご参加ください。

※雨天の場合は公民館のイベントホールで行います。
※欠席の方は10月13日(木)までに川津公民館へ連絡ください。

問い合わせ先:川津公民館 Tel21-2349



10月12日(水) 10:00～11:30は
川津公民館3F 音楽室にて行います。

主催:川津子育て支援ボランティア ほっとぼる

川津小学校 第14回 Let's Go ファミリーフェスタ 2016

～家族・友達との絆を大切に・・・～

10月23日(日) 川津小体育館
AM9:00～PM12:00まで

※オープニング※ ※今年は、フリーマーケットを
行います。売れたお金は
・川津プラスバンド 熊本震災に寄付します!

・カンフー ※バザー部からは、恒例のバザー
パン・クッキー・ジュースの販売をします。

・射的・スライム・スーパーボール・ボーリング・なわとび

※楽しい催物があるので、是非遊びに来て下さい

～がん検診について～

川津公民館(国際交流会館)での検診日時

・胃がん・大腸がん検診
10月13日(木) 9:00～10:30
容器回収日時

10月21日(金) 10:00～10:30

・結核・肺がん検診
10月21日(金) 10:00～11:30

その他会場の日程については「けんしんのお知らせ」を
ご覧ください。

問合せ先:松江市保健センター Tel:60-8174

図書コーナーより

川津公民館2Fに図書コーナーがあります。
ぜひご利用ください。

～開催日～

10/1, 8, 29(土) 14:30～16:00
10/5, 12, 19, 26(水) 10:00～12:00
10/17(月) 乳幼児学級開催日 10:00～12:00
※22日(土)は文化祭準備、23日(日)は文化祭の為、
図書コーナーは利用できません。

土砂災害警戒区域の再調査に伴う図書の縦覧について

松江市河川課 TEL55-5376

土砂災害警戒区域(イエローゾーン)及び土砂災害特別警戒区域
(レッドゾーン)について、このたび島根県が再調査を行い、最新
の基礎調査結果をまとめました。

つきましては、基礎調査結果図書を次のとおり縦覧いたしますので
お知らせします。

調査範囲	八束町を除く松江市全域
縦覧内容	▼イエローゾーンの指定と解除を予定している 区域の基礎調査結果 ▼レッドゾーンの基礎調査結果
縦覧場所	河川課(市役所別館4階)、各支所 (地域振興課又は建設管理課)、各公民館
縦覧期間	平成28年10月3日～10月31日

サークル会員募集

気功・太極拳教室 無料体験のご案内

ゆったりとした音楽に合わせ、身体の中の気の流れを整え、
血流を良くして心身をリフレッシュ!!

運動の苦手な方でも大丈夫。男性、女性を問いません。

お気軽に一度直接会場へお出かけください。

(軽い運動のできる服装・くつをご用意ください。)

初回月は無料です。

日時 毎週金曜日 15:00～16:30
会場 川津公民館 1F イベントホール
講師 西村 敏 先生
問合せ先 河村 Tel 0852-24-8370
携帯 090-8715-2747

ぴよちゃんの会

★平成28年10月1日(土)
(9:00～11:30の間、ご自由にどうぞ)

★内容:「かわっこ運動会」

未就園児(ぴよちゃん)のみなさんの参加競技もありますので、
ぜひ参加してください。参加されたぴよちゃんには、園児
の作ったおみやげもありますよ。

本部席横に『ぴよちゃん席』を設けています。プログラムも
お渡しします。

★持って来るもの

水筒・帽子

★申し込みはいりません

お友だちを誘って遊びに来てください

ご不明な点は川津幼稚園へお問い合わせください。

川津幼稚園(☎23-2785)

未就園児さんのみなさん
遊びに来て下さいね!!