

11月 しもつき霜月

速報かわつ

No.358
川津公民館
TEL 21-2349
28年11月発行

第23回「川津福祉の集い」福祉で川津のまちづくり

講演会 1F イベントホール
10:00~11:30

日時 平成28年11月23日(水・祝) 10:00~15:00
会場 川津公民館 全館



ひと おもんぼか
「他人を慮る心」
～ふるまい向上運動への思い～

ふるさと島根定住財団
顧問 藤原義光 氏

川津健康の日 (健康まつえ21川津地区推進隊)

体操コーナー 13:30~14:30
「親子で一緒に運動だいすき笑顔いっぱい」
食改コーナー 11:30~14:00
「あと一皿の野菜を摂りましょう！」 他
健康チェックコーナー 12:30~15:00
・肺活量・咬合力・血管年齢・骨密度測定 ほか

販売

雑貨・小物・ジャム・苗木ほか
1F ロビー
11:30~14:30

体験

ベビーマッサージ&育児相談
2F 和室
13:00~14:00

展示

3F 廊下他
10:00~15:00

市社協相談コーナー
3F 第一研修室 13:00~14:30

☆詳しくは別途配布のチラシをご覧ください。皆さんお気軽にお出かけください。

井山宝福寺参拝と大原美術館

画聖・雪舟ゆかりの寺、「井山宝福寺」をガイドさんの案内で参拝します。
また、倉敷にある「大原美術館」にて美術鑑賞をし、美観地区を散策。初冬の岡山を楽しみませんか？

- とき 平成28年12月7日(水) 7時40分 公民館ロビー集合
- 行程 公民館前 8時出発 ⇒ 井山宝福寺(総社市・約1時間) →昼食
→大原美術館・美観地区散策(約2時間) ⇒ 公民館 18時00分到着予定
- 定員 40名 ・定員を超えた場合は抽選となります。当選者には後日郵送にて連絡いたします。なお、参加は当選されたご本人に限らせていただきます。
- 参加費 4,000円 (昼食代・入館料込) ※当日集金
- 申込み 11月15日(火)~11月16日(水)9:00~17:00の間に公民館窓口で申込み用紙に記入していただくか、FAXにて「氏名・住所・年齢・連絡先(電話番号)」を記入して送信してください。
申し込みは一人1回、2名までに限ります。なお重複してのお申し込みは無効といたします。
参加者は川津地区在住の方に限ります。電話での受け付けはいたしませんのでご了承ください。
- その他 ※当日は歩きやすい服装、靴でご参加ください。歩行が困難な方はお含みおきの上、お申込み願います。
また長時間の車中滞在となりますので車酔い等の対策は各自でお願いいたします。
※公民館まで車でお越しの方の駐車場は国際交流広場駐車場(テニスコート横)をご利用ください。

お知らせ

11月8日(火)と10日(木)は電気設備工事の為、停電となりますので公民館の部屋の利用ができません。また、事務室も閉鎖いたします。

ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。

川津公民館 館長 三宅 克正

庭先果樹の手入れ法と洋ランの基礎知識

ご家庭の庭にある果樹や洋ランの手入れについて学んでみませんか？ご自分の趣味や安心・安全な果物づくりにぜひいかしてみてください。皆様のご参加をお待ちしています。

日時:11月28日(月)13:30~15:30

会場 3F 第一研修室
講師 小塚 昭正さん(元島根県専門技術員)
三島 英さん
参加費 無料
定員 20名

お申し込みは川津公民館まで！

~図書コーナー開催日~ (川津公民館2F)

11/2、9、16、30(水) 10:00~12:00
11/5、12、26(土) 14:30~16:00
11/11(金)乳幼児学級開催日 10:00~12:00

☆各講座の参加申し込みは平日の9:00~17:00の間にお電話等(TEL:21-2349/FAX:31-8510)でお願いいたします。

かわこ塾 塾生のみなさんへ

ふるさと松江の歴史と文化講座 第6回

「松江の碑 -古跡碑・記念碑・顕彰碑・文学碑・慰霊碑-」

日時 平成28年11月7日(月)13:30~15:00
場所 川津公民館 3F 第2・3研修室
講師 元松江郷土館館長 安部 登 氏

※塾生の方以外で参加を希望される方は事前に川津公民館までお申し込みください。(若干名。なお、資料代として当日100円集金させていただきます)

喫茶「嵩の杜」

地域のお茶の間、「喫茶 嵩の杜」を開催します。お茶を飲みながら、楽しいひと時を過ごしてみませんか？皆様お誘いあわせの上、お気軽にお越しください。

日時 11月11日(金) 13:00~16:00
会場 川津公民館 調理室
参加費 100円
メニュー コーヒー、紅茶(お菓子付)
対象 川津地区にお住まいの方

主催:川津地区社会福祉協議会

かわつ子(乳幼児学級)のご案内

11月は「季節の野菜で食育」です。

日時:11月11日(金)10:00~11:30
会場:川津公民館 1F イベントホール
持ってくる物:手ふきタオル、飲み物、各自必要な物

*今月の当番ははらぺこあおむし班です。当番班の方は9:30に集合してください。

《問い合わせ》川津公民館 TEL21-2349

※欠席の方は11月9日(水)までに川津公民館へ連絡ください。

川津子育てサロン・ほっとぼる

~ どなたでもお気軽にご参加ください ~

日時 11月9日(水)
10:00~11:30
会場 川津公民館 3F 音楽室
内容 楽しい遊びやお話など

予約・会費はいりません。子育てに関ることなど、お気軽にご相談ください。

わいわいサロン(乳幼児健診)

日時 平成28年11月25日(金)
午前 10:00~11:30
午後 13:00~14:30
会場 川津公民館 2F 和室

お問合先 松江市保健センター

TEL:60-8154/60-8156

高齢者体操に来てみませんか

高齢者体操は、家庭でも気軽にできる体操です。ぜひ、ご参加ください。

日時 11月25日(金) 13:30~
会場 川津公民館 イベントホール

危険樹木診断研修会

樹木の健全性や倒壊危険度等の確認手法を学ぶとともに、危険回避の手段について共に考え、私たちの貴重な財産である「みどり」を、より豊かで安全な形で次世代へと継承していきたいと思っております。興味をお持ちの方はぜひご参加ください。(申込期限:11月28日)

日時:平成28年11月30日(水) 13:00~16:00
※オプション研修会(野外研修 城山公園)は17:00まで
場所:室内研修 川津公民館1F イベントホール(13:00~14:40)
野外研修 楽山公園(15:00~16:00)

定員:50名 先着順

参加費:500円(資料代)

申込み先:〒693-0037 出雲市西新町2-2456-4
NPO法人 しまね樹木医会 担当 青木
TEL 0853-25-8575 FAX 0853-25-8576
Eメール info@shimane-jumokuikai.jp

主催:日本樹木医会島根県支部

ぴよちゃんの会

★平成28年11月15日(火)
(9:30~11:30の間、ご自由にどうぞ)

★内容:「焼き芋大会」

幼稚園の畑や、高齢者クラブのみなさんの畑で収穫したサツマイモを使って、園庭で焼き芋をします。アツアツ・ホクホクの焼き芋と一緒に食べましょう。

★持ってくるもの 水筒・着替え・タオル等

★申し込みはいりません

お友だちを誘って遊びに来てください

ご不明な点は川津幼稚園へお問い合わせください。
川津幼稚園(☎23-2785)

11月は松江市一斉園開放が各園で計画されています。

川津幼稚園の開放日は、14日(月) 15日(火) <焼き芋>です。14日は特別なイベントはありませんが、幼稚園の子どもたちと一緒に遊びましょう。お待ちしております。

嵩ブロックスポーツ推進委員協議会 主催

弁慶だんだんウォーキング

参加費無料、参加賞あり!

日時 平成28年11月20日(日) 9:15~12:00
集合 本庄小学校体育館 9時15分 (少雨決行・雨具準備)
・雨天の場合は体育館で軽運動、体育館シューズを準備してください。
コース 9:50 開会式、出発 12:00 本庄小学校到着 閉会、解散
弁慶神社、枕木地区等本庄地区の散策(約6.7km)
対象 嵩ブロック(川津・朝酌・本庄・持田地区)にお住まいの方
締切 平成28年11月4日(金)
その他 ・運動のできる服装・履物で参加してください。
・水筒等水分補給ができるもの、雨具等を持参してください。
・傷害保険に加入します。

問合せ 川津地区スポーツ推進委員

安達 薫 090-4651-6914 奥名 伸 090-4658-9220
田辺真寿美 090-6403-6284

☆お申込みは川津公民館(21-2349)まで。