

3月 ^{やよい} 弥生

速報かわつ

No.362

川津公民館

TEL 21-2349

29年3月発行

前回好評につき、第2弾を企画しました！

第2弾！ 心と身体の元気講座

～皆さんと一緒に4回の講座を通じて心と身体を元気にしましょう！～

参加者募集！
先着30名

と き：平成29年3月7・14・21・28日(火)
10:00～11:30 (毎週火曜日に開催します)

と ころ：川津公民館 イベントホール 他

講 師：坂本睦子さん(島根県立プール「バランス講座」講師)

参加費：500円 4回連続講座

申込み：3月6日(月)まで

川津公民館 TEL21-2349

ご近所・お友達
誘い合わせ
ご参加ください！

- あなたは自分自身の心と身体をどれくらい知っていますか
- 日々の生活で、ほど良いドーパミンはできていますか
- 緊張・リラクスの切り替えはうまくできますか
- 呼吸法と簡単なストレッチで血流促進しましょう
- 五感の調子を整えましょう

第1回 3月7日(火)
和やか手足の指運動

第2回 3月14日(火)
椅子に座って
やわらかストレッチ

第3回 3月21日(火)
平衡感覚を鍛えよう

第4回 3月28日(火)
ドロインで
らくらく体幹運動

公民館 新規サークル募集！

川津公民館では新年度より活動される、新規サークルを募集します。ご自分の趣味や特技を活かし、楽しく活動してみませんか？

《サークル活動の目的》

1. お互いに学びあい、技術や知識を得るだけでなく、楽しい仲間づくりにつながるような活動であること。
2. 学習成果を地域に還元したり、公民館事業やボランティア活動に積極的に協力できる活動であること。

サークル登録の基準

- ①会員によって自主的、継続的な活動を行う団体であること。
- ②会員は5名以上で、2/3以上が川津地区居住者であること。
- ③代表者は、川津地区内に居住していること。
- ④同じ人が複数のサークルの代表者を務めないこと。
- ⑤指導者がサークルの代表者を務めないこと。
- ⑥活動の主体は、あくまでも川津地区民であり、指導者・講師の主体でないこと。
- ⑦私塾的活動を行うことはできない。
- ⑧登録申請の際には、登録申請書(様式第1号)及び会員名簿を提出すること
- ⑨団体間の連絡調整を図る代表者会議には必ず出席すること。
- ⑩公民館設置の目的を理解し、その運営に協力するように努めること。

登録に関する書類を用意しております。
ご希望の方は川津公民館窓口へお申し出
ください。(平日の8:30～17:00)
登録の可否については提出いただいた
書類を確認の上、後日代表者の方へ連絡さ
せていただきます。
提出締切：3月21日(火)
17:00までに川津公民館へ。

～川津公民館よりお知らせ～

この度、公民館施設・設備使用規定の一部を変更いたしました。H29年4月ご利用分より適用いたします。

・公民館サークル団体及び川津地区の在住者グループ(使用者の2/3以上が在住者であること)が施設を使用する場合は、
使用日の前月の1日から予約できるものとする。

・上記以外のグループ(川津地区外の住民グループ等)が使用する場合は、使用日の前月の8日から予約できるものとする。

詳しくはホームページ、または窓口に抜粋したものを置いておりますのでご確認ください。

公民館を多くの地域の皆さまに気持ちよくお使いいただくために、ご協力いただきますようお願いいたします。

古川校長さよなら講演会

演題 「地域で育つ子ども」

日時：平成29年3月4日(土)

10:30～11:30

会場：イベントホール

今年度末をもって定年退職される川津小学校、
古川康徳校長先生からのメッセージです。
皆さん、ぜひお出かけください！

呼びかけ団体

- ・公民館運営協議会
- ・自治連合会
- ・川津小学校PTA
- ・体育協会
- ・青少年育成協議会
- ・交通安全対策協議会
- ・子ども会育成協議会
- ・交通安全協会
- ・民生児童委員協議会
- ・更生保護女性会
- ・社会福祉協議会
- ・パトロールママの会
- ・人権同和教育推進協議会 (順不同)

平成28年度 第2回

川津地区 防災訓練・防災研修会の開催について

○日時 平成29年3月25日(土)9:00～12:00

○場所 川津公民館 ・イベントホール ・第2・3 研修室

○内容 ・「災害時の応急処置&消火器での消火訓練」

講師 松江北消防署員

・「川津地区の防災体制の充実について」

講師 松江市防災安全課

主任行政専門員 舟木 宏 氏

※申込み 3月6日(月)～3月17日(金)までに

川津公民館《21-2349》(平日9:00～17:00)

へお申し込みください。

かわつつ子(乳幼児学級)のご案内

今年度最後のかわつつ子は「子育て講演会」と閉講式を行ないます。皆様のご参加、お待ちしております。

日時 平成29年3月17日(金)10:00～11:30

会場 川津公民館 イベントホール

内容 子育て講演会&閉講式

演題 「子どもとの向き合い方(仮)」

講師 繁浪 啓子 さん

持ってくるもの 子どもさん用のお茶、タオル

問合せ：川津公民館 TEL:21-2349

(平日 9:00～17:00)

高齢者体操に来てみませんか

高齢者体操は、家庭でも簡単にできる体操です。
姿勢もよくなり、身体の機能も回復します。
体操後は体が楽になりますよ！ぜひご参加ください。

日時 3月24日(金) 13:30～15:00

会場 川津公民館 イベントホール

* 動きやすい服装でお出かけください *

図書コーナー開催日

川津公民館2Fに図書コーナーがあります。

親子で、ぜひご利用ください。

3/1, 8, 15, 22, 29(水) 10:00～12:00

3/4, 11, 18, 25(土) 14:30～16:00

3/17(金)はお休みします。

☆貸出を希望される方は、必ず
手続きをしてください。

川津子育てサロン・ほっとぼる

～ どなたでもお気軽にご参加ください～

日時 3月8日(水)・22(水)

10:00～11:30

会場 川津公民館 3F 音楽室

内容 楽しい遊びやお話など

予約・会費はいりません。子育てに関する
ことなど、お気軽にご相談ください。(秘密厳守)

主催：川津子育て支援ボランティアほっとぼる

わいわいサロン(乳幼児健診)

日時 平成29年3月24日(金)

午前 10:00～11:30

午後 13:00～14:30

会場 川津公民館 2F 和室

☆母子手帳をご持参ください。

☆子育てに関すること、お気軽にご相談ください。

☆身長・体重測定をします。

お問合せ先 松江市保健センター Tel:60-8154/60-8156