

城西きずなクラブだより

お花ばたけ



第68号

編集発行

城西きずなクラブ

事務局 城西公民館内

TEL 26-2659

印刷

千鳥印刷株式会社

TEL 21-7155

会長就任にあたって

「絆は和の心で」

城西きずなクラブ会長 関谷 満



本年4月から前任、楠田会長より会長職をお引き受けするこ
とになりました。

前会長が残された実績からいたしますと、何分にも力不足な私がこの大役をお引き受けするには皆様の御協力、ご支援無くしてはできないことです。どうかよろしくお願い致します。

本会の運営につきましては「健康・友愛・奉仕」を基本として、会員の親睦・教養の向上・健康の保持増進そして地域社会への奉仕を目標にしていきたいと思います。

特に会員(地域の高齢者を含む)の皆様の健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)を延ばして行く様、諸事業を考え実施してまいりたいと思います。具体的には事業計画書を作成し皆様にお示しして行きたいと思致します。

お互いが各地区に於いて向こう三軒両隣のきずなの気持ちを「和の心で」持つて接してもらえようにして頂きたいと思っております。

皆様の生き生きとした行動、行為を周辺の高齢者の方達の心に止めて頂き、それが会員加入拡大にも

つながって行くものと思われれます。どうか皆様のご協力を心よりお願い致します。



満開、松江城山のナンジャモンジャ

退任ご挨拶

前会長 楠田耕一

平成24年4月より27年3月末まで3年間、役員の皆様、評議員の皆様、そして各位のご支援によりまして、諸行事を行い大過なく職務を終えることが出来ました。ひとえに皆様方のおかげと感謝申し上げます。厚く御礼を申し上げますと共に、今後益々なクラブが益々発展いたしますことをお祈りいたします。

単老 会員数		
単位クラブ名	会長氏名	会員数
外中原ことぶき会	平野 長平	147人
内中原わかたけ会	加茂 久雄	95人
中原ことぶき会	妹尾 欣一	112人
茶町ことぶき会	関谷 満	112人
南平台ときわ会	松鹿 慎	111人
新国屋さわやか会	山川 立夫	35人
国屋下ことぶき会	渡野 勝徳	38人
国屋上おもと会	小川 武	44人
合 計		694人

平成27年度城西きずなクラブ(城西老連)役員名簿					
役職名	氏名	所属	役職名	氏名	所属
会長 (単老会長)	関谷 満	茶町	常任理事(友愛部長)	本田 明夫	外中原
副会長 (単老会長・総務部長)	小川 武	国屋上	常任理事(研修・広報部長)	阿部 國廣	国屋下
副会長 (若手委員長)	高橋 美行	外中原	理事 (単老副会長)	金築 武史	中原
副会長 (女性委員会委員長)	山崎 美智子	新国屋	理事 (単老副会長)	三島 治夫	外中原
副会長 (会計担当部長)	阿部 眞理	国屋下	理事 (単老副会長)	武志 幸雄	内中原
副会長(単老副会長・女性副部長)	藤井 英子	中原	理事 (単老副会長)	三代 暢夫	南平台
常任理事(単老会長・奉仕部長)	松鹿 慎	南平台	理事 (女性委員会副委員長)	福村 美津子	内中原
常任理事(単老会長)	山川 立夫	新国屋	理事 (女性委員会副委員長)	里田 住子	中原
常任理事(単老会長)	妹尾 欣一	中原	理事 (女性委員会副委員長)	園山 鈴子	南平台
常任理事(単老会長)	平野 長平	外中原	理事 (単老副会長)	友田 初子	茶町
常任理事(単老会長)	加茂 久雄	内中原			
常任理事(単老会長)	渡野 勝徳	国屋下	監事	楠田 耕一	外中原
常任理事(健康・保健部長)	足立 順	茶町	監事	伊藤 博之	内中原

平成26年度 新入会員名簿					
外中原	平野 琴美	木束 修市	南平台	国屋下	
岩成 哲男	今井 静江	小川 恵美子	安達 瀧光	長野 充子	
岩成 春子	玉井 省次	大菅 保子	井原 敏之	大橋 康幸	
佐藤 勝亮	和田 さか江	中原	阿部 初江	大橋 弘子	
奥村 賢二	小草 弘美	内藤 潤子	原 郁子	影山 武司	
落海 和夫	古川 幸	茶町	障子 邦夫	国屋上	
落海 陽子	古川 眞	森山 かおる	障子 幸子	長谷川 俊夫	
青木 順子	内中原	井原 卓郎	新国屋	坂田 敬子	
石橋 禮子	勝部 サツ子	桑原 由美	梶谷 欣一	浜野 順次	
稲垣 雅紀	小櫻 ヒロ子	井上 和夫	井原 裕二	北村 成三	
米村 平	児玉 一良	本間 恵美子			

平成26年度 城西きずなクラブ会計決算

一般会計

平成26年4月1日～平成27年3月31日

収入の部	項目	本年度予算額	決算額	差引増減 (△印は減)	備 考
	1. 繰越金		328,853	328,853	0
2. 会費収入		705,000	712,000	7,000	会員会費
3. 助成金		190,000	203,500	13,500	市高連・社協・公民館 交安協
4. 事業収入		640,000	638,560	△ 1,440	市高連委託金
5. 雑収入		120,000	228,166	108,166	バザー収益金・預金利息・香典返・スポーツ大会参加費他
合 計		1,983,853	2,111,079	127,226	

支出の部	項目	本年度予算額	決算額	差引増減 (△印は減)	備 考
	1. 運営費		1,330,000	1,270,875	△59,125
(1) 会議費		180,000	220,732	40,732	総会・理事会・評議員会・監査・部会他
(2) 旅費		30,000	9,000	△21,000	高齢者スポーツ大会
(3) 事務諸費		150,000	96,418	△53,582	印刷・事務用品・消耗品他
(4) 慶弔費		200,000	71,000	△129,000	香典・単老総会祝金
(5) 分担金支出		200,000	200,250	250	市高連納入会費
(6) 雑費		70,000	23,665	△46,335	城西運動会寄付・共同募金他
(7) 補助金支出		500,000	649,810	149,810	各単老への補助金(委託金・活動費)
2. 活動費		595,000	505,731	△89,269	
(1) 友愛活動費		150,000	121,650	△28,350	日帰り旅行補助金
(2) ボランティア活動費		30,000	12,397	△17,603	城山清掃他
(3) 健康活動費		100,000	131,284	31,284	スポーツ大会他
(4) 学習活動費		5,000	1,200	△3,800	健康講座
(5) 生きがいのための活動費		130,000	70,720	△59,280	福祉大会弁当代配布菓子代
(6) その他		180,000	168,480	△11,520	お花ばたけ印刷代
3. 予備費		58,853	0	△58,853	
合 計		1,983,853	1,776,606	△207,247	

収入金額 2,111,079 - 支出金額 1,776,606 = 繰越金額 334,473

特別会計合計金額 350,000円

平成27年度 城西きずなクラブ予算

一般会計

平成27年4月1日～平成28年3月31日

収入の部	項目	本年度予算額	前年度予算額	差引増減 (△印は減)	説 明
	1. 会費収入		694,000	705,000	△11,000
2. 補助金収入		0	0	0	
3. 助成金収入		190,000	190,000	0	市高連・社協・公民館
4. 寄付金収入		0	0	0	
5. 事業収入		630,000	640,000	△10,000	市高連委託金
6. 雑収入		120,000	120,000	0	バザー収益金他
7. 繰越金収入		334,473	328,853	5,620	
合 計		1,968,473	1,983,853	△15,380	

支出の部	項目	本年度予算額	前年度予算額	差引増減 (△印は減)	説 明
	1. 運営費		1,375,000	1,330,000	45,000
(1) 会議費		180,000	180,000	0	総会・理事会・評議員会等
(2) 旅費		25,000	30,000	△5,000	
(3) 事務諸費		150,000	150,000	0	印刷・事務用品・消耗品他
(4) 慶弔費		150,000	200,000	△50,000	香典・単老総会祝金
(5) 分担金支出		200,000	200,000	0	市高連納入金
(6) 雑費		70,000	70,000	0	
(7) 補助金		600,000	500,000	100,000	各単老委託金配分他
2. 活動費		565,000	595,000	△30,000	
(1) 友愛活動費		120,000	150,000	△30,000	日帰り研修旅行補助等
(2) ボランティア活動費		30,000	30,000	0	
(3) 健康活動費		100,000	100,000	0	スポーツ大会等
(4) 学習活動費		5,000	5,000	0	
(5) 生きがいのための活動費		130,000	130,000	0	市高連福祉大会出席費用・慰問菓子代
(6) その他		180,000	180,000	0	広報誌(お花ばたけ)発行他
3. 予備費		28,473	58,853	△30,380	
合 計		1,968,473	1,983,853	△15,380	

特別会計 積立金 350,000円

平成27年度事業計画

活動の種類	実施月	活動内容
友愛活動	4月 5月 6月 7~8月 9月 10月 1月 2月	城西きずなクラブ観桜会 内小PTA総会時の児童見守り 市高連研修旅行 新盆弔意対象者調べ、物故者弔意 城西きずなクラブ研修旅行 高齢者福祉大会 城西地区新年会 寝たきり(準ずる)会員訪問
ボランティア (奉仕)活動	3~4月 3・4月 8月 10月 11月	内小集団登校見守り(挨拶運動) 城山花見茶屋奉仕 松江水郷祭後清掃奉仕 城西まつりお手伝い 城山公園清掃奉仕
健康活動	3~4月 5月 6月 7月 9月 9月 10月 11月 2月	健康ウォーキング(月2回)参加 城西きずなクラブニュースポーツ大会 市高連ニュースポーツ大会 城西きずなクラブニュースポーツ大会 市高連スポーツ大会 城西地区運動会 市民スポーツ大会 城西きずなクラブニュースポーツ大会 城西きずなクラブニュースポーツ大会
学習活動	3~4月 5・6月 6・7月 10月 11月	毎月第一水曜日理事・評議員会開催 市高連各部研修会参加 城西きずなクラブ会議、研修会開催 市高連若手、女性委員会合同研修会参加 市高連指導者研修会参加
生きがいのための 活動	4月 5月 8月 10月	市高連合併10周年記念式典、講演会参加 市高連総会参加 市だんだん夏祭り参加 城西まつり協賛参加 ・内中原小学校児童交流会(年2~3回) ・健康づくり講座開催
その他の活動	4月 3~4月 4月 9月 10~11月 11月 12月 5・9・1月 1~3月	春の全国交通安全運動に参加 安全安心見守り隊青色パトロール実施 女性部城山花見茶屋奉仕 秋の全国交通運動に参加 交通安全夜光反射材啓発運動に参加 松江地区交通安全総決起大会に参加 城西地区交通安全総決起大会に参加 機関紙「お花ばたけ」発行 新入会員加入促進運動

城西きずなクラブ活動の記録

- 1月 14日(水) 城西きずなクラブ定例理事・評議員会開催
- 21日(水) 保体部会の開催
- 29日(木) 若手委員会の開催
- 29日(木) 女性委員会の開催



松江城山にて

- 2月 4日(水) 会員加入促進決起大会出席
- 4日(水) 城西きずなクラブ定例理事・評議員会開催
- 7日(土) 健康ウォーキングの実施
- 21日(土) 在籍10年以上、88歳以上の会員さんに菓子を配る
- 18日(水) 単老対抗ジャンケンベタンコの実施
- 27日(金) 青パト・パトロールの実施



天神川入口 新水門橋にて

- 3月 4日(水) 城西きずなクラブ定例理事・評議員会開催
- 7日(土) 健康ウォーキングの実施
- 21日(土) 7日(土) 公民館防災部主催の防災訓練に参加
- 10日(火) お花ばたけ編集会議
- 19日(木) 市高連理事会に参加

- 4月 1日(水) 城西きずなクラブ定例理事・評議員会開催
- 4日(土) 健康ウォーキングの実施
- 18日(土) 7日(火) 城西きずなクラブ会員名簿の作成
- 8日(水) 城西きずなクラブ観桜会
- 24日(金) 青パト・パトロールの実施
- 25日(土) 松江市高齢者クラブ連合会合併10周年記念事業に参加
- 25日(土) 市高連理事会に参加
- 28日(火) お花ばたけ編集会議



女性部新年会

「地域子育て研修会」参加して思うこと

武志 幸雄

去る2月15日(日)、城西公民館子ども育成部主催「地域子育て研修会」が開催された。間接的に子育ての日々を過ごしている関係なのか呼びかけがあり参加させていただいた。

5グループに分かれグループ討議方式で当日の参加は30人程度。

初めに『子育てに一番大切なものは』～リアル体験?それとも電子メディア?と題し伊藤紀子氏(松江市学校教育課・教育指導講師)の講演を聞く。話しながら突然「あなたならどうされますか?」等指名されることでより真剣にならざるを得ない。項目は、①これからIT社会で主役になる子どもたち(1)子どもの発達は大丈夫? ②成長・発達への影響(1)身体への影響(2)睡眠不足への影響(3)ネット依存(4)人とかかわる力 ③どんな力をつけていったらいいの?と、スクリーンを駆使し、時系列的にわかりやすくあちこちに宝石をちりばめたような内容でした。字数の制約もあり詳細は省きますが、子ども達への関わりは、学校、地域、家庭いずれの環境下にあっても、**顔と顔で!目と目で!手と手で!** **1.見つめる 2.ほほ笑む 3.話しかける 4.触れる 5.ほめる**ことの大切さを学ばせて頂いた。まずは足元から実践に取り組もう!!と決意を新たにしました次第です。

いきいきクラブ体操・花見茶屋

部長 山崎美智子

○1月29日、女性委員17名が公民館に於いて「いきいきクラブ体操」の研修会を開催しました。

この体操は、全国老人クラブのオリジナル体操で、転倒予防など日常生活に大切な動きが取り入れられています。



女性委員会から



○3月28日、4月12日の間、城山花見茶屋が開設され、女性部も3日間11名が参加し、多数のお客様のおもてなしを致しました。
今回は新規会員さんの参加もあり、頼もしく感じました。

交通安全加入促進活動

委員長 高橋美行

『交通安全活動参加状況』主なもの抜粋

4月4日 春の全国交通安全運動推進の集い(県庁前広場)出席

4月6日 春の全国交通安全運動PRパレード(内中原小学校近辺)参加

4月7日 春の全国交通安全運動一斉街頭PR活動(市役所周辺)参加

9月18日 秋の全国交通安全運動推進の集い(県庁前広場)参加

9月22日 秋の全国交通安全運動一斉街頭啓発活動(くにびき大橋)参加

10月24日 シルバー交通安全フェスティバル研修会(免許センター)参加

12月13日 城西地区交通安全総決起大会(城西公民館)

各行事には多数の方が参加いただきました。ご協力ありがとうございました。

3月4日、内中原小学校(体育館)で行われた「交通安全指導員・見守りの皆さんに感謝する会」に出席しました。全校児童の代表から「何時も、あいさつ橋」の所や横断歩道に立って、私たちを見守ってくれてありがとうございます。また、挨拶をしてくれることで、元気に登校することができました。毎日見守りや

奉仕部から

挨拶をすることは大変ですが、これからもよろしく願います」とお礼のあいさつの後、全校児童の皆さんから、感謝の「メッセージ」を頂きました。
なお「メッセージ」は、公民館ロビーに置いてありますので、ご自由に閲覧ください。

『会員加入促進活動』

平成26年度の新規加入者は45名(前年40名)となりました。これは、組織力を以って会員加入促進活動を進めて来られた成果と感謝申し上げます。
例年5月に行われる「松江市高齢者クラブ連合会総会」において、目標達成顕彰クラブに名乗れることを、期待しているところです。ご苦勞様でした。

今年度奉仕部活動の計画

部長 松鹿 慎

◎城山茶屋奉仕

3・4・10月 春・秋3回

◎図書館通りの花壇の手入れと水やり

6月、9月

◎松江水郷祭後清掃奉仕 8月

◎城西まつりお手伝い 10月

◎城山公園清掃奉仕 11月

以上の活動に協力参加お願いします。

新年度を迎え今後の奉仕部について意見を伺いより良い奉仕部を目指したいと思えます。

友愛部から

観桜会

前部長 渡部 治

観桜会は、4月8日(水)城西ふれあいホールで56人(うち女性23人)が参加して開催になりました。

関谷満会長の挨拶、森泰公民館長の乾杯の音頭で宴は始まりました。

皆さん、お好みの飲み物・豪華な折詰を前に、互いの無事を喜び、家族・友人の話題で盛り上がりました。

昨今の花冷えでニワカ気象ヒメが生まれ異常気象説を熱く説いてアルコールのまわりを手助けしていました。今年は、統一地方選挙の年、参加者の中には立候補者ご夫婦の姿もあり、きずなクラブの多彩な構成を改めて認識する思いでした。

会場正面に、爛漫と咲き誇るサクラ、やがて散りゆくサクラを連想さす「27年観桜会城西きずなC」周囲に花びらを描いた素晴らしい看板が参加者を迎えていました。

準備から後片づけまでご尽力頂いた女性部、友愛部の皆様に感謝申し上げます。

本年度より部長が本田明夫となります。渡部治さん御苦労様でした。



健康・保健部から

ジャンケンペタンコ大会

健康保健部 金築 武史

ジャンケンペタンコ大会を2月18日に行いました。

ニユースポーツのジャンケンペタンコは、体力を使わず、頭を使うスポーツです。

的盤のグー・チョキ・パーに勝てるどころか、やき状のペタンコを投げるシンプルなゲームです。上手に投げたと思っても落所によっては転がったりするので、一喜一憂します。

2回目なので、皆様和気あいあいと楽しくゲームされました。

優勝は内中原Aチーム
準優勝は外中原Bチーム
三位は中原Bチームでした。



研修部から

体と健康の講演を予定

部長 阿部 國廣

昨年度は、松江赤十字病院の秦院長先生をお迎えし、「骨粗鬆症のお話」を伺うことができました。

100名近くの方が参加され、骨粗鬆症とはどのような病気なのか丁寧にご話されました。骨粗鬆症にかかってしまうと、骨折しやすくなってしまう。骨折してしまつた場合には、どのような治療があるのかわかりやすくお話し下さいました。

今年度も昨年度同様、研修部は、体と健康についてのお話を伺う機会を設けたいと考えております。



昨年度健康講座

私の作品

色紙作品

外中原町 武藤正実さん

私が色紙作品を書き始めたのは小さくて書きやすいと始め、今までに800枚くらい書きました。干支の色紙は年男だった平成16年の申年で、副会長のととき社会貢献活動としてご希望の会員さんにお買い上げ頂き、歳末助け合いに募金したのが始まりです。早いもので来年で一回りです。一応区切りにしたらと思ったりしています。後は、ポケ防止に花木・風景などを描いてみたらと考えています。

今年の干支「羊」▶



▲最初の干支作品「酉」



端午の節句で「兜」▶

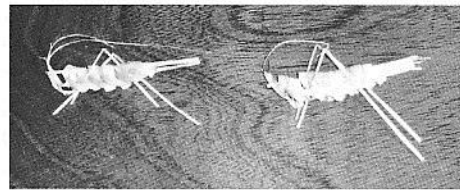
茅・ビーズ細工と木彫り

内中原町 長谷川伊平さん

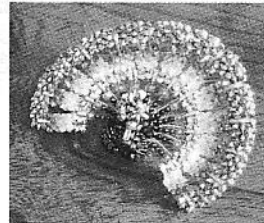
長谷川さんは退職後、健康のためにとサイクリングを始め、その時のお仲間から茅などで昆虫作りなどを習われたそうです。

小旅行で車の中で作られた作品です。

木彫りは旧公民館で平成8年頃から始められた作品です。年齢を感じさせない作品ですが、現在92歳になられ、近年は休息中だそうです。
(関谷記)



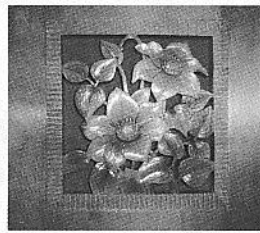
▲茅細工「バッタ」



ビーズ細工▶
「孔雀」



▲木彫り着色「花鳥」



◀木彫り着色
「テッセン」

編集後記

城西きずなクラブは、楠田会長から関谷会長へとバトンタッチされました。新しい役員も加わり、新体制の下、益々元気で、支えあい、きずなが深まる活動が繰り広げられていくことでしょう。

『お花ばたけ』編集部の体制も一新し、阿部國廣、小川武、小村宏、楠田耕一、関谷満、友田初子、福村美津子の7名で発行していきます。今年も年3回の発行となりますが、会員の皆様からの多くの作品をお待ちしております。



編集委員長

阿部國廣